

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

22 апреля 2025

## Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                          |       |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58                                          | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944                                         | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843                                        | 19,09 | 87,561 | 567,366 | Итого                    | 496   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

Гаврилова О. В.

## Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого                               | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |       |                                     |     |

| Обед 5-11 классы                   |       |        |     |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55                               | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232                             | 34,61 | 69,706 | 825 | Итого                               | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |        |     |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

## Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                          |       |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944  | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 |                          |       |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                     |     |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 |                                     |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

## Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |        |                          |       |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                              | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                              | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                            | 22,746 | 94,08  | 630,92 | Итого                    | 546   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |        |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Питательная ценность               |       |          |       | Наименование блюда                  | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                     |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |       |                                     |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210   |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43     | 356   | Азу с говядиной                     | 200   |
| 0,33                               |       | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов               | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646   | 804,2 | Итого                               | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |       |                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

## Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.