

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 мая 2025

Гаврилова О. В.

### Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                         |       |
| 1,12                                          |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 14,671                                        | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из говядины        | 200   |
| 0,33                                          |        | 21,66    | 123     | Компот из сухофруктов   | 200   |
| 1,55                                          | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 18,773                                        | 16,713 | 82,124   | 595,513 | Итого                   | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                         |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

22 мая 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                               |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,33                               |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов   | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,098                             | 18,434 | 95,63  | 666,976 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                         |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,51                               | 3,17   | 11,8   | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком  | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 20,78                              | 23,792 | 88,602 | 669,664 | Итого                                  | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                        |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 3                                  | 6,2    | 23,1    | 156     | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый                          | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 25,237                             | 27,962 | 125,473 | 832,364 | Итого                                  | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Популяхова Т. А.

22 мая 2025

Гаврилова О. В.

## Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины        | 200 |
| 0,33   |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов   | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 18,773 | 16,713 | 82,124 | 595,513 |                         |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,33   |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов   | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,098 | 18,434 | 95,63  | 666,976 |                         |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                        |     |
|-------|--------|--------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,51  | 3,17   | 11,8   | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком  | 060 |
| 4,217 | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 7,201 | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 3,5   | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150 |
| 1,73  | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                          | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 20,78 | 23,792 | 88,602 | 669,664 |                                        |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 3      | 6,2    | 23,1    | 156     | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый                          | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 25,237 | 27,962 | 125,473 | 832,364 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.





Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

22 мая 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                         |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                              |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                            | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,33                              |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов   | 200 |
| 1,55                              | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,098                            | 18,434 | 95,63  | 666,976 | Итого                   | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 мая 2025

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                         |       |
| Меню Пискарев СВО                  |        |          |         |                                         |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                         |       |
| 1,51                               | 3,17   | 11,8     | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком   | 060   |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | Суп крестьянский с пишеном, со сметаной | 210   |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784   | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом    | 090   |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные             | 150   |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6     | 51,4    | Чай фруктовый                           | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                          | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                             | 020   |
| 20,78                              | 23,792 | 88,602   | 669,664 | Итого                                   | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                         |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 мая 2025

## Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                         |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                    |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996                  | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250 |
| 0,33                    |        | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов   | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 22,098                  | 18,434 | 95,63  | 666,976 |                         |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                        |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 3                    | 6,2    | 23,1    | 156     | Салат картофельный с зеленым горошком  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 6,437                | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 1,73                 | 0,2    | 10,6    | 51,4    | Чай фруктовый                          | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 25,237               | 27,962 | 125,473 | 832,364 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.