

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2025

Гаврилова О. В.

### Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                          |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 6,44                                          | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 10,47                                         | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732                                        | 14,881 | 84,306 | 550,467 | Итого                    | 510 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.



### Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                                    |        |        |         |                          |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |        |        |         |                          |     |
| 7,19                               | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                             | 19,561 | 92,455 | 668,267 | Итого                    | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                          |     |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                        |     |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                        |     |

|                                    |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                        |     |
| 1,1                                | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151                             | 35,803 | 139,655 | 933,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

22 октября 2025

## Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1    | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151 | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

22 октября 2025



*Подпись*

## Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Углеводы         |                    |       |
| ККал             |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                          |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66                             | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19                              | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                            | 19,561 | 92,455 | 668,267 | Итого                    | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

22 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                      | 090 |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П. [Signature]

### Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                          |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66                   | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19                    | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                  | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                        |     |
|----------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,1                  | 10,02  | 13,77   | 147     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                 | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                 | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,151               | 35,803 | 139,655 | 933,809 |                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.