

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Гаврилова О. В.

23 мая 2025

### Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |        |         |                                                     |            |
|------------------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8    | 1,72   | 24,4    | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                   | <b>020</b> |
| 11,34                                                | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>090</b> |
| 7,716                                                | 5,384  | 41,323 | 232,585 | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                   | <b>150</b> |
| 0,8                                                  |        | 26,97  | 107     | <b>Напиток из шиповника</b>                         | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>020</b> |
| 22,878                                               | 21,13  | 98,773 | 623,105 | <b>Итого</b>                                        | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |        |        |         |                                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Стеропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Гаврилова О. В.

23 мая 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |        |                                              |     |
|------------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                                |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                             | 23,226 | 111,959 | 702,52 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |        |                                              |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874                             | 28,268 | 94,219 | 711,025 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475                             | 34,311 | 120,74 | 842,765 | Итого                             | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

Гаврилова О. В.

### Генцевая ценность

|                  |      |          |      |                    |       |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Базовая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                              |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4                    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                   | 020 |
| 11,34                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Кашиа гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 0,8                    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878                 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая (порционно)                  | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                     |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                  | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
|---------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945               | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804               | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                   | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263               | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24                | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874              | 28,268 | 94,219 | 711,025 |                                   |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08                 |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475               | 34,311 | 120,74 | 842,765 |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

## Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Стрпопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |         |        |                                              |     |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                              | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                               |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                            | 23,226 | 111,959 | 702,52 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |         |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ств롭ольский Самарской области

Подпись

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                   |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060   |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801    | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090   |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37    | 154,2   | Картофель на молоке               | 150   |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | Компот из свежих яблок            | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 17,874                             | 28,268 | 94,219   | 711,025 | Итого                             | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

**Меню Пискалы СВО**

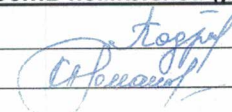
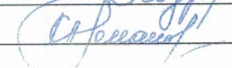
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |         |        |                                                     |            |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------------------------------|------------|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58    | 36,6   | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                   | <b>030</b> |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404  | 175,92 | <b>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</b> | <b>100</b> |
| 9,25                           | 6,46   | 49,56   | 279    | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                   | <b>180</b> |
| 0,8                            |        | 26,97   | 107    | <b>Напиток из шиповника</b>                         | <b>200</b> |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | <b>Хлеб пшеничный</b>                               | <b>025</b> |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | <b>Хлеб ржаной</b>                                  | <b>025</b> |
| 25,268                         | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                                     |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                          |            |
|-----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|------------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142  | 132,845 | <b>Винегрет овощной</b>                  | <b>100</b> |
| 4,217                       | 6,528  | 14,582 | 117,2   | <b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> | <b>260</b> |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <b>Котлеты из минтая с соусом</b>        | <b>100</b> |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644 | 185,04  | <b>Картофель на молоке</b>               | <b>180</b> |
| 0,08                        |        | 33,552 | 127,76  | <b>Компот из свежих яблок</b>            | <b>200</b> |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>030</b> |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>030</b> |
| 25,475                      | 34,311 | 120,74 | 842,765 |                                          |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.