

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |        |                               |       |
| 0,56                                          |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 9,27                                          | 5,32  | 36,87    | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150   |
| 15,84                                         | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 0,243                                         | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 28,535                                        | 26,39 | 72,086   | 637,16 | Итого                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

Гаврилова О. В.

## Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |        |                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56                               |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12                              | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84                              | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9                                | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                              | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041                             | 27,58 | 83,545 | 823,96 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |        |                               |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                         |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196                             | 20,553 | 87,836 | 590,624 | Итого                                                   | 760 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню Пискалы ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 9,27   | 5,32  | 36,87  | 232    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 150 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 28,535 | 26,39 | 72,086 | 637,16 |                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041 | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|       |        |        |         |                                                         |     |
|-------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288 | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8     | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08  |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52  | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102 | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92 | 18,488 | 79,436 | 533,532 |                                                         |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



Трапезникова Т. Е.  
23 декабря 2025



**Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                       |       |          |        | Наименование блюда            | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал   |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |        |                               |       |
| 0,56                                   |       | 0,26     | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020   |
| 11,12                                  | 6,39  | 44,24    | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180   |
| 15,84                                  | 20,49 | 3,63     | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 0,243                                  | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200   |
| 1,9                                    | 0,25  | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                                  | 0,25  | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 31,041                                 | 27,58 | 83,545   | 823,96 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |        |                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопахинский Самарской области

## Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                         |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06   | 5,64   | 53      | Салат из белокочанной капусты                           | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 13,92                              | 18,488 | 79,436 | 533,532 | Итого                                                   | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

23 декабря 2025

## Меню Пискалы СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные       | 020 |
| 11,12  | 6,39  | 44,24  | 398    | Каша пшеничная рассыпчатая    | 180 |
| 15,84  | 20,49 | 3,63   | 261,89 | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                 | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 31,041 | 27,58 | 83,545 | 823,96 |                               |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                                         |     |
|--------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты                           | 100 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с маслом                              | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                                          | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                                             | 025 |
| 15,196 | 20,553 | 87,836 | 590,624 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.