

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

документов

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гаврилова О. В.

М.П.

## Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                                         | Выход             |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                            |                   |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |        |          |         |                                                            |                   |
| 0,4                                                         | 1,8    | 1,72     | 24,4    | <b><i>Икра кабачковая(порционно)</i></b>                   | <b><i>020</i></b> |
| 11,34                                                       | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <b><i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i></b> | <b><i>090</i></b> |
| 7,716                                                       | 5,384  | 41,323   | 232,585 | <b><i>Каша гречневая рассыпчатая</i></b>                   | <b><i>150</i></b> |
| 0,8                                                         |        | 26,97    | 107     | <b><i>Напиток из шиповника</i></b>                         | <b><i>200</i></b> |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>                               | <b><i>020</i></b> |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                                  | <b><i>020</i></b> |
| 22,878                                                      | 21,13  | 98,773   | 623,105 | <b>Итого</b>                                               | <b>500</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |        |          |         |                                                            |                   |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Гаврилова О. В.

25 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874                             | 28,268 | 94,219 | 711,025 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475                             | 34,311 | 120,74 | 842,765 | Итого                             | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Гаврилова О. В.

## Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                              |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                   | 020 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150 |
| 0,8    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8    |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874 | 28,268 | 94,219 | 711,025 |                                   |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475 | 34,311 | 120,74 | 842,765 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"  
Для документов  
6325016766  
6325002220 ИФНС  
РФ Самарская область г.Самара

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.  
25 апреля 2025

Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |         |        |                                              |     |
|-----------------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                              | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                               |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                            | 23,226 | 111,959 | 702,52 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |         |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

25 апреля 2025

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке               | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 17,874                             | 28,268 | 94,219 | 711,025 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

25 апреля 2025

## Меню Пискалы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |         |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8                     |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268                  | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                                   |     |
|----------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,582 | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644 | 185,04  | Картофель на молоке               | 180 |
| 0,08                 |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок            | 200 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 25,475               | 34,311 | 120,74 | 842,765 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.