

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Гаврилова О. В.

26 декабря 2025

## Меню Пискалы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |     |                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-------|
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                     | 040   |
| 5,88                                          | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром | 230   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                 | 200/7 |
| 3,04                                          | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030   |
| 10,14                                         | 16,02 | 73,14 | 607 | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |       |     |                                               |       |

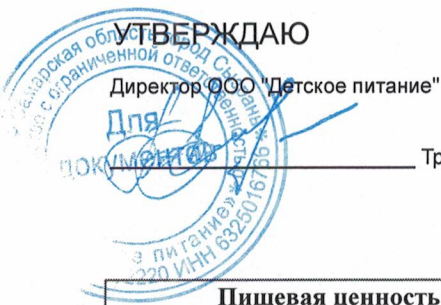
ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Пискалы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |       |       |                                                 |       |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------|-------|
| 0,96                               | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                       | 040   |
| 6,68                               | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром | 260   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                   | 200/7 |
| 3,16                               | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                           | 045   |
| 11,06                              | 17,74 | 68,84 | 660,4 | Итого                                           | 545   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |       |       |                                                 |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                             | 25,163 | 108,274 | 832,612 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492                             | 30,033 | 137,644 | 987,412 | Итого                                       | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025

Гаврилова О. В.

### Меню Пискалы ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |       |       |     |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56  | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 5,88  | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 230   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                            | 030   |
| 10,14 | 16,02 | 73,14 | 607 |                                                  |       |

#### Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |       |       |       |                                                  |       |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96  | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68  | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06 | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

#### Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5    | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709 | 25,163 | 108,274 | 832,612 |                                             |     |

#### Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66  | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492 | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.  
26 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

### Меню Пискалы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда                                   | Выход        |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------------------------|--------------|
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                                      |              |
| <b><u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u></b> |       |          |       |                                                      |              |
| 0,96                                          | 3,58  | 5,32     | 56    | <i>Горячий бутерброд с сыром</i>                     | <i>040</i>   |
| 6,68                                          | 13,7  | 27,54    | 451   | <i>Каша пшенная молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | <i>260</i>   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22    | 59    | <i>Чай с лимоном</i>                                 | <i>200/7</i> |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76    | 94,4  | <i>Батон</i>                                         | <i>045</i>   |
| 11,06                                         | 17,74 | 68,84    | 660,4 | <b>Итого</b>                                         | <b>545</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |       |          |       |                                                      |              |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Пискалы муниципального района Старопольский Самарской области

Подпись: [Signature]

Меню Пискалы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 165     | Котлеты куриные с соусом                    | 090 |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5    | 177     | Макаронные изделия отварные                 | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 24,709                             | 25,163 | 108,274 | 832,612 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

26 декабря 2025

## Меню Пискалы СВО

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |       |       |       |                                                  |       |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------------------|-------|
| 0,96                           | 3,58  | 5,32  | 56    | Горячий бутерброд с сыром                        | 040   |
| 6,68                           | 13,7  | 27,54 | 451   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром | 260   |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                                    | 200/7 |
| 3,16                           | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                                            | 045   |
| 11,06                          | 17,74 | 68,84 | 660,4 |                                                  |       |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|-----|
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                            | 100 |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231     | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 14,66                       | 13,06  | 9,7     | 231     | Котлеты куриные с соусом                    | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные                 | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                        | 180 |
| 1,9                         | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                              | 025 |
| 1,378                       | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                 | 025 |
| 32,492                      | 30,033 | 137,644 | 987,412 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.