



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы
О.В.Гаврилова
01.09.2025

**План работы ГБОУ СОШ с. Пискалы по формированию
навыков и культуры правильного питания
на 2025/2026 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.

2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 90%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-9 кл.	Классные руководители
2.	Родительское собрание: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь, февраль	родители	Классные руководители
3.	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		Администрация школы
4.	Лекторий медсестры «Витамины в осенне-зимний период»	сентябрь	1-5 кл.	Зам. директора по УВР
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь, март	1-9 кл.	Администрация школы
6.	Оформление уголка здоровья 1. Первые шаги здорового питания: -под защитой витаминов -азбука пользы -добро пожаловать к завтраку	ноябрь-декабрь	1-9 кл.	Классные руководители

	2. Едим правильно 3. Секреты здорового питания			
7.	Тематические классные часы о правильном питании: «Твоё здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твоё здоровье и гигиена» «В жизни надо пробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	в течение года	1-9 кл.	Классные руководители
8.	День русской кухни (Масленица)	март	1-9 кл.	Работники столовой
9.	Пропаганда здорового питания через уроки технология (5-7), биология (6-9)	в течение года	1-9 кл.	Учителя-предметники
10.	Отчет классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-9 кл.	Зам. директора по УВР
11.	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника», «Контроль массы тела ребёнка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно	1-9 кл.	Классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	Классные руководители 1-9 кл.	Администрация школы
13.	Ежемесячный общественный контроль (родительский) контроль	ежемесячно	Классные руководители 1-4 кл.	Ответственный за организацию питания в ГБОУ СОШ с. Пискалы
14.	Еженедельный внутренний школьный аудит организации питания в школьной столовой	еженедельно	Члены бракеражной комиссии	Ответственный за организацию питания в ГБОУ СОШ с. Пискалы