

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ с. Пискалы
Протокол от 30.08.2024 № 1
Председатель
О.В. Гаврилова

СОГЛАСОВАН
Управляющим советом
ГБОУ СОШ с. Пискалы
Протокол от 30.08.2024 № 1
Председатель
О.В. Глинова

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБОУ СОШ с. Пискалы
от 30.08.2024 № 98-од
Директор
О.В.Гаврилова

**Режим занятий
обучающихся ГБОУ СОШ с. Пискалы
в 2024/2025 учебном году**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Пискалы разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115;

- Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Пискалы муниципального района Ставропольский Самарской области (далее – ГБОУ СОШ с. Пискалы).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным директором ГБОУ СОШ с. Пискалы расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ СОШ с. Пискалы самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБОУ СОШ с. Пискалы.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9-м классе, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. С целью профилактики переутомления обучающимся 1-го класса предоставляются дополнительные каникулы не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Обучение в ГБОУ СОШ с. Пискалы ведется по пятидневной учебной неделе в одну смену. Продолжительность урока во 1–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в ГБОУ СОШ с. Пискалы начинаются в 8 часов.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:35	10 минут
2 урок	8:45-9:20	20 минут
3 урок	9:40-10:15 Динамическая пауза или урок физической культуры	20 минут
4 урок	10:35-11:10	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:40	10 минут
2 урок	8:50-9:30	20 минут
3 урок	9:50-10:30 Динамическая пауза или урок физической культуры	20 минут
4 урок	10:50-11.30	20 минут
5 урок	11:50-12:30	

– для обучающихся 2 – 9- х классов:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8:00-8:40	10 минут
2 урок	8:50-9:30	20 минут
3 урок	9:50-10:30	20 минут
4 урок	10:50-11.30	20 минут
5 урок	11:50-12:30	20 минут
6 урок	12:50-13:10	10 минут
7 урок	13:20-14:00	

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Объем домашнего задания (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч.,
- в 4-5-х классах – 2 ч.,
- в 6-8-х классах – 2,5 ч.,
- в 9-11 -х классах – до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ГБОУ СОШ с. Пискалы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и

тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной образовательной программе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГБОУ СОШ с. Пискалы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.