

Утверждаю.

Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы

О.В. Гаврилова



Индивидуальный учебный план по адаптированной ООП ООО для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата (вариант 1)
на 2026/2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю	
		6 класс (контактно)	Самостоятельное изучение предметов
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2
	Чтение (литературное чтение)	2	2
Математика	Математика	2	2
Естествознание	Природоведение	1	1
	География	1	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	1	1
	Мир истории	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1
Технология	Труд (технология)	1	5
<i>Итого</i>		<i>12</i>	<i>16</i>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<i>0</i>	<i>2</i>
Занимательная математика		0	1
Занимательная грамматика		0	1
<i>Коррекционно – развивающая область (коррекционно – развивающие занятия и ритмика)</i>		<i>3</i>	<i>3</i>
Я познаю мир		1	1
Учиться с интересом		1	1
Путь к себе		0,5	0,5
Ритмика		0,5	0,5
<i>Внеурочная деятельность</i>		<i>0</i>	<i>4</i>
ВД «Разговоры о важном»		0	1
ВД «Россия – мои горизонты»		0	1
ВД «Функциональная грамотность: учимся для жизни»		0	1
ВД «Зеленая лаборатория»		0	1

Итого- 40 ч (по АООП ООО для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом особенностей обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата (вариант 1)	15	25
---	------------------	------------------