Утверждаю.
Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы
_____ О.В. Гаврилова
01.09.2026

План работы
по профилактике буллинга, колумбайна
на 2026/2027 учебный год

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- ✓ способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- ✓ оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- ✓ формировать навык и конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- ✓ способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- ✓ повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- ✓ осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов–психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
	Организационно-методическая работа		
1	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2026/2027 учебный год	август, сентябрь	Администрации школы Совет профилактики
2	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог
3	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог
4	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте школы	в течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог

5	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия»	в течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Кл. руководители
	Работа с обучающимися		
1	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации	сентябрь	Педагог-психолог Кл. руководитель
2	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): ✓ Мир чувств и эмоций ✓ Почему мы конфликтуем? ✓ Умеем ли мы общаться? ✓ Навыки эффективной коммуникации	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог
3	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): ✓ Я контролирую гнев (5-6 классы) ✓ Как противостоять агрессии (7 классы) ✓ Жизнь без агрессии (8-9 классы) ✓ Агрессия под контролем (1-9 классы)	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог
4	Проведение классных часов, бесед с обучающимися по профилактике буллинга несовершеннолетних *Примерная тематика:* *1-5 класс*: ✓ Наш класс живет дружно ✓ Я не дам себя обижать ✓ Что такое быть добрым ✓ Как научиться жить без драки *6-9 класс:* ✓ Что такое буллинг? ✓ Что такое агрессия и как ей противостоять? ✓ Учись управлять своими эмоциями ✓ Способы решения конфликтов с ровесниками	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог
5	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: ✓ «Интернет и мое здоровье» (1-4 классы) ✓ «Правила безопасности в сети Интернет» (6-9классы)	ноябрь	Кл. руководители Педагог-психолог
6	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли	при выявлении ситуации буллинга	Кл. руководители Педагог-психолог
7	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты)	в течение учебного года	Педагог-психолог
	Работа с педагогами и родителями (законными представителями)		
1	Повышение компетенций педагогических	в течение	Администрация школы

	работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: ✓ «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; ✓ «Что такое кибербуллинг?»; ✓ «Личная безопасность в интернет пространстве»; ✓ «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»	учебного года	Педагог-психолог Кл. руководители
2	Ознакомление родителей с памятками по Профилактике буллинга в школьном коллективе	в течение учебного года	Кл. руководители Педагог-психолог