Принято:
педагогическим советом № 1
от «27» августа 2026 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____Е.Н.Седых
от «27» августа 2026 г

Режим пребывания детей Группы № 1 первой младшей в детском саду

№ п/п	Режимные моменты	Теплый период
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 (на воздухе)
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (на воздухе)
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35 – 9.00
5	ООД согласно расписанию	9.15 – 9.25 (на прогулке)
6	Самостоятельная деятельность	
7	Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
8	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	9.25 – 11.30
9	Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
11	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
14	Самостоятельная деятельность	
15	*ООД* - физическое развитие	
16	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
17	Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
18	Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
19	Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00
Итого времени на один день:	Организованная образовательная деятельность	**10 мин**
	Самостоятельная деятельность	**2 ч. 25 мин**
	Прогулка	**4 ч 05 мин**
	Питание	**1 ч. 25 мин**
	Сон	**3 часа**

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.4282-26 от 02.06.2026 г.
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

Принято:
педагогическим советом № 1
от «27» августа 2026 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____ Е.Н.Седых
от «26» августа 2026 г.

Режим пребывания детей с 3-7 лет в детском саду в теплый период

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы	
		Группа № 3 разновозрастная подготови-тельная	Группа № 2 разновозрастная средняя
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность На воздухе	7.00 – 7.30 7.30 - 8.15	7.00 – 7.30 7.30 - 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
3	Возвращение с прогулки	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
5	Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
6	Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
7	Прогулка, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность на прогулке	9.15 – 12.00	9.15 – 12.05
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
9	***Самостоятельная деятельность***	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20
10	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45
11	Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
13	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
14	Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Итого времени на один день:	Организованную образовательную деятельность	**25 минут**	**30 минут**
	Самостоятельная деятельность	**3 часа 10мин**	**3 часа 10мин**
	Прогулку	**4 ч. 40 мин**	**4 ч. 45 мин**
	Питание	**1 час 15 мин**	**1 час 10 мин**
	Сон	**2 ч. 30 мин**	**2 ч. 30 мин**

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.4282-26 от 02.06.2026 г.
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.