Принято:
педагогическим советом № 1
от «27» августа 2026 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____ Е.Н.Седых
от «27» августа 2026 г

# Режим пребывания детей Группы № 1 первой младшей в детском саду

| № п/п | Режимные моменты | Холодный период |
|---|---|---|
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 |
| 4 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.30 – 9.00 |
| 5 | ООД согласно расписанию | 9.00 – 9.30 |
| 6 | Самостоятельная деятельность | 9.30 – 9.50 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.50 – 10.00 |
| 8 | Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.00 – 11.30 |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.40 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 |
| 11 | Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.10 |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.10 – 15.20 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| 14 | Самостоятельная деятельность | 15.30 – 15.40 |
| 15 | *ООД* - физическое развитие | 15.40 – 15.50 |
| 16 | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.30 |
| 17 | Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 |
| 18 | Подготовка к прогулке | 16.50 - 17.00 |
| 19 | Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |
| **Итого времени на один день:** | Организованная образовательная деятельность | **20 мин** |
| | Самостоятельная деятельность | **2 ч. 30 мин** |
| | Прогулка | **3 ч. 30 мин** |
| | Питание | **1 ч. 25 мин** |
| | Сон | **3 часа** |

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями . СанПиН 2.3/2.4.4282-26 от 02.06.2026 г.
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

Принято:
педагогическим советом № 1
от «27» августа 2026 г.

Утверждено:
Старший воспитатель СПДС
«Колобок» с. Пискалы
_____ Е.Н.Седых
от «27» августа 2026 г

# Режим пребывания детей 3-7 лет в детском саду в холодный период

| № п/п | Режимные моменты | Возрастные группы | |
|---|---|---|---|
| | | Группа № 2 разновозрастная средняя | Группа № 3 разновозрастная подготовительная |
| 1 | Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.15 | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.40 | 8.30 – 8.50 |
| 4 | Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| 5 | ООД согласно расписанию | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| 6 | Самостоятельная деятельность | 10.05 – 10.35 | 10.50 – 11.00 |
| 7 | Второй завтрак | 10.00 - 10.05 | 10.10 - 10.15 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.35 - 12.10 | 11.00 – 12.20 |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 | 12.20 – 12.25 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.45 | 12.25 – 12.45 |
| 11 | Подготовка ко сну, сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.15 – 15.25 | 15.15 – 15.25 |
| 13 | Специалистов с детьми, ООД (физ.развитие, музыка), совместная образовательная деятельность | 15.30 -15.55 | 15.30 – 16.00 |
| 14 | Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.30<br>15.55 - 16.30 | 15.25 – 15.30<br>16.00 – 16.30 |
| 15 | Уплотнённый полдник с включением блюд ужина | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| 16 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.50 – 16.55 | 16.50 – 16.55 |
| 17 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой | 16.55 – 19.00 | 16.55 – 19.00 |
| **Итого времени на один день:** | Организованную образовательную деятельность | **1 час 15 мин** | **1 час 30 минут** |
| | Самостоятельную деятельность | **3 часа 05 мин** | **3 часа 10 мин** |
| | Прогулку | **3 часа 40 мин** | **3 часа 25 мин** |
| | Питание | **1 час 10 мин** | **1 час** |
| | Сон | **2 часа 30 мин** | **2 часа 30 мин** |

- Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями . СанПиН 2.3/2.4.4282-26 от 02.06.2026 г.
- Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.