

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	26.08.26
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2	5	10	92	20/3	Бутерброд с маслом	-
6	9	21	189	200	Каша манная молочная	-
4	3	17	105	150	Какао на молоке	-
12	17	48	387			-

Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-

Обед

1	3	1	29	40	Салат из свежих овощей	-
2	2	14	82	150	Суп с клецками	-
9	12	7	177	70	Котлеты из мяса кур с молочным соусом	-
3	5	20	128	150	Картофельное пюре	-
-	2	2	31	30	Соус сметанный с томатом	-
1	-	20	76	150	Компот из кураги	-
5	1	37	178	20/15	Хлеб пшеничный, ржаной	-
20	25	101	702			-

Уплотненный полдник

1	-	9	45	20	Хлеб пшеничный	-
6	6	27	179	200	Каша сборная молочная	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	10	Печенье	-
-	-	-	-	0,003	Соль йодированная	-
7	6	49	272			-
40	48	220	1 453			-

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	26.08.26
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	6	15	128	30/3	Бутерброд с маслом	-
6	9	22	204	250	Каша манная молочная	-
4	4	20	127	180	Какао на молоке	-
14	20	57	458			-

Второй завтрак

1	-	23	92	100	Яблоки свежие	-
1	-	23	92			-

Обед

1	3	1	37	50	Салат из свежих овощей	-
3	4	22	138	250	Суп с клёцками	-
10	14	9	202	80	Котлеты из мяса кур с молочным соусом	-
3	6	23	148	170	Картофельное пюре	-
-	3	3	40	40	Соус сметанный с томатом	-
1	-	20	76	150	Компот из кураги	-
6	1	46	220	25/20	Хлеб пшеничный, ржаной	-
24	32	123	861			-

Уплотненный полдник

2	-	14	68	30	Хлеб пшеничный	-
7	8	33	225	250	Каша сборная молочная	-
-	-	14	53	200	Чай с сахаром	-
-	-	-	-	20	Печенье	-
-	-	-	-	0,005	Соль йодированная	-
9	8	61	346			-
48	60	264	1 757			-

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

