

# 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 29.08.26 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                      |   |
|----|----|----|-----|------|----------------------|---|
| 2  | 5  | 10 | 92  | 20/3 | Бутерброд с маслом   | - |
| 6  | 9  | 21 | 189 | 200  | Каша манная молочная | - |
| 4  | 3  | 17 | 105 | 150  | Какао на молоке      | - |
| 12 | 17 | 48 | 387 |      |                      | - |

### Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                       |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------------|---|
| 1  | 3  | 1   | 29  | 40    | Салат из свежих овощей                | - |
| 2  | 2  | 14  | 82  | 150   | Суп с клёцками                        | - |
| 9  | 12 | 7   | 177 | 70    | Котлеты из мяса кур с молочным соусом | - |
| 3  | 5  | 20  | 128 | 150   | Картофельное пюре                     | - |
| -  | 2  | 2   | 31  | 30    | Соус сметанный с томатом              | - |
| 1  | -  | 20  | 76  | 150   | Компот из кураги                      | - |
| 5  | 1  | 37  | 178 | 20/15 | Хлеб пшеничный, ржаной                | - |
| 20 | 25 | 101 | 702 |       |                                       | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                       |   |
|----|----|-----|-------|-------|-----------------------|---|
| 1  | -  | 9   | 45    | 20    | Хлеб пшеничный        | - |
| 6  | 6  | 27  | 179   | 200   | Каша сборная молочная | - |
| -  | -  | 13  | 48    | 180   | Чай с сахаром         | - |
| -  | -  | -   | -     | 10    | Печенье               | - |
| -  | -  | -   | -     | 0,003 | Соль йодированная     | - |
| 7  | 6  | 49  | 272   |       |                       | - |
| 40 | 48 | 220 | 1 453 |       |                       | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.



# 

## 

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | 29.07.26 |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|----------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |          |

### Завтрак

|    |    |    |     |      |                      |   |
|----|----|----|-----|------|----------------------|---|
| 3  | 6  | 15 | 128 | 30/3 | Бутерброд с маслом   | - |
| 6  | 9  | 22 | 204 | 250  | Каша манная молочная | - |
| 4  | 4  | 20 | 127 | 180  | Какао на молоке      | - |
| 14 | 20 | 57 | 458 |      |                      | - |

### Второй завтрак

|   |   |    |    |     |               |   |
|---|---|----|----|-----|---------------|---|
| 1 | - | 23 | 92 | 100 | Яблоки свежие | - |
| 1 | - | 23 | 92 |     |               | - |

### Обед

|    |    |     |     |       |                                       |   |
|----|----|-----|-----|-------|---------------------------------------|---|
| 1  | 3  | 1   | 37  | 50    | Салат из свежих овощей                | - |
| 3  | 4  | 22  | 138 | 250   | Суп с клёцками                        | - |
| 10 | 14 | 9   | 202 | 80    | Котлеты из мяса кур с молочным соусом | - |
| 3  | 6  | 23  | 148 | 170   | Картофельное пюре                     | - |
| -  | 3  | 3   | 40  | 40    | Соус сметанный с томатом              | - |
| 1  | -  | 20  | 76  | 150   | Компот из кураги                      | - |
| 6  | 1  | 46  | 220 | 25/20 | Хлеб пшеничный, ржаной                | - |
| 24 | 32 | 123 | 861 |       |                                       | - |

### Уплотненный полдник

|    |    |     |       |       |                       |   |
|----|----|-----|-------|-------|-----------------------|---|
| 2  | -  | 14  | 68    | 30    | Хлеб пшеничный        | - |
| 7  | 8  | 33  | 225   | 250   | Каша сборная молочная | - |
| -  | -  | 14  | 53    | 200   | Чай с сахаром         | - |
| -  | -  | -   | -     | 20    | Печенье               | - |
| -  | -  | -   | -     | 0,005 | Соль йодированная     | - |
| 9  | 8  | 61  | 346   |       |                       | - |
| 48 | 60 | 264 | 1 757 |       |                       | - |

Руководитель

Седых Е.Н.

Калькулятор

Исаева И.В.

