

Утверждаю.

Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы

О.В. Гаврилова

27.08.2026



Индивидуальный учебный план по адаптированной ООП НОО

для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)

на 2026/2027 учебный год

2 класс

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Занимательная грамматика			1	1	1	3
Занимательная математика			1	1	1	3
Я познаю мир			1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Ритмика		1	1	1	1	4
КРЗ «Учиться с интересом»		3	3	3	3	12
КРЗ «Путь к себе»		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Орлята России		1	1	1	1	4
Наша Родина от края до края			1	1	1	3
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными			1	1	1	3
Край родной		1				1
Подвижные игры		1				1
Всего к финансированию		31	33	33	33	130



Утверждаю.
Директор ГБОУ СОШ с. Пискалы
О.В. Гаврилова
08.08.2026

**Индивидуальный учебный план по адаптированной ООП ООО
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)
на 2026/2027 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Занимательная грамматика		1	1	-	-	-	2
Занимательная математика		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
Я познаю мир		2	2	2	2	2	10
Учиться с интересом		2	2	2	2	2	10
Путь к себе		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	4
Функциональная грамотность: учимся для жизни		1	1	1	1	1	4
Зеленая лаборатория		1	1	-	-	-	2
Школьный театр		1	-	-	1	-	2
Юнармия		-	-	1	-	-	1
Обучение служением. Первые		-	-	-	-	1	1
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	199